



和諧校園 - 反欺凌校園服務推介 (2019-20 年度)

本中心是倡議「和諧校園」、「反欺凌」校園文化的先驅，我們會透過不同的介入手法，帶領學生明白和諧相處的重要性及學習處理人際衝突的技巧。此外，我們建議學校應有一套清晰的政策，與師生共同創造和諧校園的文化，全力減少欺凌行為對學校及學生的影響。

服務內容：

1. **教師培訓** - 認識欺凌的定義及影響、如何評估欺凌個案、運用復和會議之手法處理學童欺凌或衝突。
2. **家長教育** - 認識欺凌的定義及影響、明白家校合作的重要性，認識復和會議對處理人際衝突的好處。
3. **學生講座** - 認識欺凌和朋輩衝突對建立和諧校園的影響。
4. **學生課程** - 我們根據學生的不同成長階段，設計一系列針對校園欺凌的成長課程，讓學生明白反欺凌的訊息，學習與人和諧共處。
5. **學長訓練** - 提昇學長們的同理心，認識受害者與欺凌者的性格和特性，學習處理衝突的步驟和技巧，協助學校建立和諧文化。
6. **小組訓練** - 透過治療性的小組訓練，加強學生與人相處及處理衝突的技巧，提昇個人的自我效能，遠離欺凌行為。

歡迎致電本中心 (2399 7776) /

以電郵 (info@restoration.com.hk) 查詢有關內容。

1. 教師培訓 (2019-20)

a) 校園欺凌現象及處理手法

目的：認識欺凌的定義和種類，處理各種欺凌的手法及策略

內容：講座、個案分享、體驗活動及小組討論

時數：2 至 3 小時

對象：中／小學校教師

導師：資深註冊社工

費用：\$1,500 元正／小時

備註：／

b) 全校總動員：預防及處理校園欺凌行為

目的：認識全校總動員的策略如何有效地處理欺凌行為

內容：講座、個案分享、體驗活動及小組討論

時數：2 至 3 小時

對象：中／小學校教師

導師：資深註冊社工

費用：\$1,500 元正／小時

備註：／

服務
推介



c) 復和理論與實踐：處理學生衝突

目的：運用復和提問技巧及調解會議處理學生衝突

內容：講座、個案分享、體驗活動及小組討論

時數：2 至 3 小時

對象：中／小學校教師

導師：資深註冊社工

費用：\$1,500 元正／小時

備註：／

d) 和諧班本文化：班級經營與促進師生關係

目的：運用班級經營及正面紀律的概念及技巧處理學生問題

內容：講座、個案分享、體驗活動及小組討論

時數：2 至 3 小時

對象：中／小學校教師

導師：資深註冊社工

費用：\$1,500 元正／小時

備註：／

e) 促進家校合作：如何有效處理家長投訴

目的：運用復和調解的理念及技巧，處理家長的投訴

內容：講座、個案分享、體驗活動及小組討論

時數：2 至 3 小時

對象：中／小學校教師

導師：本中心的培訓顧問／資深註冊社工

費用：\$1,800 至 \$2,300 元正／小時 (按個別講員收費)

備註：／



「和諧校園」－反欺凌校園服務

2. 家長教育 (2019-20)

a) 家校合作：有效處理子女欺凌問題

目的：讓家長認識欺凌行為的定義及影響，並了解處理子女欺凌問題的技巧及方法

內容：講座、個案分享、體驗活動、小組分享

時數：1.5 小時

對象：中／小學校家長

導師：註冊社工

費用：\$1,890 元正

備註：此活動可以工作坊形式進行，需另行報價

服務
推介



b) 家庭和事佬

目的：讓家長運用復和提問技巧化解衝突，並認識復和關係的要素

內容：講座、個案分享、體驗活動、小組分享

時數：1.5 小時

對象：中／小學校家長

導師：註冊社工

費用：\$1,890 元正

備註：此活動可以工作坊形式進行，需另行報價

3. 學生講座 (2019-20)

服務
推介



a) 和諧校園齊共創

目的：認識校園欺凌的定義、種類及影響，並學習如何面對欺凌事件

內容：講座、故事及短片分享、體驗遊戲

時數：1 小時

對象：中學生、小學生（最多以三級學生為限）

導師：註冊社工

費用：\$950 元正

備註：／

b) 關愛校園由我創

目的：認識朋輩衝突的來源，並學習有效處理人際衝突的方法

內容：講座、故事及短片分享、體驗遊戲

時數：1 小時

對象：中學生、小學生（最多以三級學生為限）

導師：註冊社工

費用：\$950 元正

備註：／



「和諧校園」－反欺凌校園服務

4. 學生課程 (2019-20)

a) 共創和諧校園文化 (初小)

對象：小一至小二學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正 (包括導師費及物資費)

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 欺凌逐個睇：認識欺凌行為
- 欺凌傷了他：明白欺凌行為對別人的傷害
- 向欺凌說「不」：學習處理欺凌的方法
- 開心每一天：教導學生尋找校園樂事
- 人人有禮：明白禮貌的重要性
- 愛人如己：培養學生愛人如己的精神
- 優點大翻身：培養自己的優點
- 愉快學習：營造愉快學習氣氛

b) 共創和諧校園文化 (中小)

對象：小三至小四學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正 (包括導師費及物資費)

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 欺凌你要知：認識欺凌的定義
- 欺凌大搜查：了解欺凌對他人的影響
- 想想你：學習正面的想法
- 我給你的訊息：學習我的訊息
- 尊重是無價：認識尊重
- 關愛他人 Get Set Go!：學習關懷別人
- 誰人明白我：設身處地，體恤他人
- 我愛上學去：共同建立溫馨的班房



「和諧校園」 - 反欺凌校園服務

c) 共創和諧校園文化（高小）

對象：小五至小六學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 校園多面睇：認識甚麼是欺凌
- 欺凌真面目：了解欺凌對不同人士所帶來的影響
- 心情管家：學習如何以正面的方法表達情緒
- 正義超人：建立學生正義的品格，學習不平的事勇於指正
- 寬宏大量：建立學生寬宏別人的品格，學習原諒及接納別人
- 有情有義：學習與朋友相處的態度，建立正面的朋輩關係
- 化整為靈：了解衝突的起因，學習處理衝突的態度與技巧
- 和諧校園齊共建：鞏固學生對共建和諧校園的訊息

d) 共創和諧校園文化（初中）

對象：中一至中二學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 和諧校園多面睇：增強學生對校園欺凌現象的了解，引發他們建立和諧校園的動機
- 平等校園：讓學生明白人人皆平等，每個人都應獲得尊重
- 接納：讓學生認識接納及對建立和諧校園的重要
- 真心知己：讓學生檢視自己與人相處的態度
- 「我」的密碼：學習「我」的訊息來表達自己的需要與感受
- 踢走煩惱：認識負面情緒對我們的影響
- 衝突處理技巧：讓學生學習處理朋輩間之衝突
- 和諧校園攜手創：讓學生思考自己如何協助學校建立和諧校園



「和諧校園」－反欺凌校園服務

5. 學長訓練 (2019-20)

a) 和諧大使訓練

目的：讓學童明白人際和諧的重要性，學習如何以理性方法處理衝突

內容：短片分享、啟發遊戲、角色扮演及小組討論

對象：高年級學長、風紀及學生領袖（適合中、小學生）

人數：15-20 人

節數：5 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$5,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：完成課程者可獲頒發證書

服務
推介



b) 正面紀律領袖培訓

目的：讓學生檢視處理違規同學的態度，學習以正面紀律的手法，處理朋輩衝突及違規行為

內容：以正面紀律（Positive Discipline）為理念，讓學生掌握以正面手法協助同學解決問題及建立正面校園文化，提昇學生的同理心及教授處理衝突的步驟及技巧

對象：風紀（適合中學生）

人數：15-20 人

節數：8 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$8,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：完成課程者可獲頒發證書



「和諧校園」－反欺凌校園服務

6. 小組訓練 (2019-20)

a) 衝出我天地

目的：學習應對被戲弄的技巧、果敢表達溝通、建立正向思維及提昇學生的自信心

內容：以認知行為治療的手法設計及帶領小組，包括：小組討論、體驗活動、導師講解及短片分享

對象：潛在被欺凌的學生（適合中、小學生）

人數：8-10 人

節數：8 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$8,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：/

b) 同聲同氣

目的：強化學生的同理心，並提昇學生與人相處技巧

內容：以認知行為治療的手法設計及帶領小組，包括：小組討論、體驗活動、導師講解及短片分享

對象：潛在參與欺凌的學生（適合中、小學生）

人數：8-10 人

節數：8 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$8,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：/

服務
推介



c) 偵探學園 Beta

目的：讓學生認識校園欺凌的現象，並體驗欺凌事件的影響

內容：以偵探查案形式進行，參與調查一宗校園欺凌事件。參加者會以小組進行，並於校內不同的檢查點 (Check Point) 接受不同的考驗，以取得線索重整案情

對象：領袖生或學長（適合中三或以上之學生）

人數：30 名學生以內（分三組同時進行）

節數：1 節 / 每節 2 小時

導師：由 4 名註冊社工帶領

費用：\$6,500 元正（包括導師費及物資費）

備註：活動過程中，每個小組均有導師帶領，推動學生參與。活動後，由導師帶領各小組進行討論和反思



「和諧校園」－反欺凌校園服務