



## 生命歷奇 – 生命教育服務推介 (2022-23 年度)

每個人的生命也有其重要的價值和意義，而在我們的生命當中也蘊含著很多天賦的才能，有待我們去發掘出來。雖然學生面對不同的成長挑戰，但我們深信只要他們得到正面的鼓勵和適當的引導，是可以經歷得到生命的奇妙，發揮本身的潛能。

本港面對疫情持續，不少學生因長期網課以致功課進度未如理想，很多課外活動也被迫取消，令不少學生感到無助困乏；我們希望透過講座及工作坊，引起他們對生命的思考及反省，鼓勵學生珍惜生命。

服務內容：

1. **學生講座** – 向學生講解生命的意義，透過互動及啟發性的遊戲，讓學生體會生命的挑戰和堅韌力，增強學生抵抗逆境的能力和信心。
2. **學生課程** – 透過啟發性遊戲、短片欣賞、小組討論及角色扮演等，深入探討生命中的挑戰，學習處理困難的步驟及技巧，培養積極及進取的人生觀。
3. **小組訓練** – 透過教育性的小組訓練，提升學生面對困難和逆境的技巧，培養積極、正面的人生態度。
4. **家長教育** – 認識孩子的特性，反思適合孩子的管教技巧，培育子女健康成長。

其他服務的詳情可瀏覽中心網頁 <https://www.restoration.com.hk/> 或掃瞄以下 QR CODE。



歡迎致電本中心 ( 2399 7776 ) /

以電郵 ( info@restoration.com.hk ) 查詢有關內容。

## 1. 學生講座 ( 2022-23 )

服務  
推介



### a) 「疫」境勝利攻略

目的：認識在疫情中的心理變化和學習應變措施，提升解難能力

內容：抗疫知識挑戰、短片分享及解難任務

時數：1 小時

對象：中學生、小學生（最多以三級學生為限）

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正

備註：/

服務  
推介



### b) 生命奇俠

目的：讓學生明白生命的意義和價值，提昇抗逆力

內容：生命故事、短片分享及體驗遊戲

時數：1 小時

對象：小學生（最多以三級學生為限）

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正

備註：/

### c) 心情天氣研究所

目的：透過不同天氣的特質與變化，讓學生了解壓力與情緒的關係  
介紹舒緩壓力的方法，提昇學生情緒管理的能力

內容：生命故事、短片分享及體驗遊戲

時數：1 小時

對象：小學生（最多以三級學生為限）

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正

備註：/

### d) 彩色人生之旅

目的：從生命勇士中學習如何正面看待人生及珍惜生命

內容：生命故事、短片分享及體驗遊戲

時數：1 小時

對象：中學生、小學生（最多以三級學生為限）

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正

備註：/



「生命歷奇」- 生命教育服務



## 2. 學生課程 ( 2022-23 )

### a) 進擊的人生 (初小)

對象：小一至小二學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,050 元正 ( 包括導師費及物資費 )

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 奇妙的生命：了解母親懷孕的過程及經歷，從而明白母親的偉大及珍惜自己生命
- 生命小將領：珍惜生命，明白幸福非必然，學懂發揮自己生命的長處

### b) 進擊的人生 ( 中小 )

對象：小三至小四學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,050 元正 ( 包括導師費及物資費 )

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 世界多可愛：了解生物在惡劣環境中生長，領悟生命的堅韌力
- 天的力量：認識自己獨特之處，欣賞個人天賦

### c) 進擊的人生 ( 高小 )

對象：小五至小六學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工


費用：\$1,050 元正 ( 包括導師費及物資費 )

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 人生的抉擇：認識不同的誘惑，學習抗拒誘惑的方法
- 偶像選舉大賽：認識偶像在我生命中的影響力

服務  
推介

 d) 小宇宙博物館

目的：提升面對逆境、情緒管理和解決困難等能力，主題包括：

- 一號奇幻館 – 探索生命的奇妙，提昇學生面對逆境的信心
- 二號心情館 – 認識不同的情緒，提昇情緒管理的能力
- 三號偵查館 – 了解學習的困難，提昇解決困難的能力

內容：因應學生需要，學校可選擇不同主題的「博物館」。運用有趣的卡通道具來帶出主題，提昇學生的學習動機，並透過相關道具的操作，學習解決困難之技巧及方法。

對象：小一至小六學生

人數：30 人 (以班本進行)

節數：每館 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,050 元正 (包括導師費及物資費)

備註：/



「生命歷奇」 – 生命教育服務



### 3. 小組訓練 ( 2022-23 )

a) 生命之師訓練

目的：學習以生命影響生命的態度輔導朋輩，協助學弟妹解決在校園上遇到的困難

內容：以「九型性格」為理念基礎，認識九型性格與有效溝通的技巧、基本輔導態度及衝突處理技巧

對象：高年級學長、風紀或領袖生 ( 適合中學生 )

人數：15-20 人

節數：6 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$6,300 元正 ( 包括導師費及物資費 )

備註：完成課程者可獲頒發證書

b) Think Big 解「迷」兵團

目的：讓學生體驗如何面對困難和逆境，學習教授解難四步曲的技巧

內容：智力道具、桌上遊戲及體驗活動

對象：高小學生

人數：8-10 人

節數：6 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$6,300 元正 ( 包括導師費及物資費 )

備註： /



#### 4. 家長教育 ( 2022-23 )

a) 九型性格親子篇：從了解，到建立

目的：讓家長認識自己及子女所屬性格類型，了解不同性格的培育要點及注意事項

內容：講座、事例分享、九型性格測試

時數：1.5 – 2 小時

對象：中 / 小學校家長

導師：註冊社工

費用：\$1,400 元正 / 小時

備註：此活動可以工作坊形式進行，需另行報價

b) 如何提昇子女的抗逆力

目的：讓家長了解逆境智能的定義，並辨識子女的抗逆力及保護因素，提昇子女的抗逆方法和技巧

內容：講座、個案分享、情境處理

時數：1.5 – 2 小時

對象：中 / 小學校家長

導師：註冊社工

費用：\$1,400 元正 / 小時

備註：此活動可以工作坊形式進行，需另行報價



「生命歷奇」 – 生命教育服務