

復和綜合服務中心

2008/09 年度校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃資助

生命小勇士



- 生命教育課程

提升學生抗逆能力，積極面對生命中的挑戰！

生命教育課程系列曾於各間中/小學進行，深受學生及教師歡迎。現推出新設計的生命教育課程，希望能夠更配合學生的需要，亦希望學生透過接受正規的生命教育訓練，會更加積極生命，活出更有意義的人生。

對象：小學生（同組只限於 2 個級別的學生）

節數：共 10 節（每節 1.5 小時）



課程內容簡介：

第一節：	活得精彩	目的：認識自己獨特之處，欣賞生命賦予的天份
第二節：	心情管家	目的：讓學童認識情緒及懂得怎樣處理情緒
第三節：	生命！我愛你！	目的：認識生命中不同的階段，思考生命中的困難與挑戰
第四節：	放眼看世界	目的：讓學童學習運用不同的觀點與角度，面對及處理生命中的挑戰
第五節：	誰是「真正朋友」？	目的：讓學生反思友誼的性質和影響
第六節：	交出我的心	目的：讓學生反思自己與朋友、家人相處的態度
第七節：	迷失世界	目的：讓學童想想如何面對生命中的試探與誘惑
第八節：	生活技能齊齊練	目的：讓學童了解什麼叫生活技能，從而想想怎樣去增強生活技能的方法
第九節：	開心大發現	目的：讓學童反思生命中什麼是重要及需要努力追尋的，並從中學習尊重別人及建立愛人愛己的價值觀
第十節：	我是生命掌門人	目的：總結及整合過往所學習的知識，肯定生命之價值，並嘗試將所學的應用於日常生活中

備註：課程內容會因應服務對象的年齡和需要而作出修改。

若對以上內容有任何查詢，歡迎致電 2399-7776 與本中心職員聯絡。

復和綜合服務中心

2008/09 年度校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃資助

說出我未來

-提升說話及表達能力小組

目的：

- 1) 提升學生說話表達能力及溝通技巧，增強自信心；
- 2) 為升中面試做好準備。

對象：小學生（同組只限於 2 個級別的學生）

節數：共 10 節（每節 1.5 小時）

形式：體驗活動、英語遊戲、角色扮演等等

課程內容：

第一節：形容你與我

第二節：溝通全面睇

第三節：廣告女王

第四節：Fun and Food

第五節：傑出演說家

第六節：升中面試知多少

第七至十節：面試練習

備註：課程內容會因應服務對象的年齡和需要而作出修改。

若對以上內容有任何查詢，歡迎致電 2399-7776 與本中心職員聯絡。

全能領袖訓練



-學習成爲出色的領袖

目的：

- 1) 以歷奇爲本訓練，讓學童學習果敢和堅毅不屈的精神
- 2) 培養學童成爲一個出色的領袖

對象：高小學生（同組只限於2個級別的學生）

節數：共10節（每節1.5小時）

形式：小組體驗活動及一次全日野戰（War Game）活動

課程內容簡介：

第一節：	自我認識	目的：認識自己的特性及了解自己的好習慣及壞習慣
第二節：	訂立目標做得到！	目的：學習訂立目標及明白先後次序的重要性
第三節：	交友之道	目的：學習情緒控制及表達自己
第四節：	溝通無難度	目的：認識良好的溝通的技巧和理解別人的需要
第五節：	智解衝突	目的：認識解決問題技巧及建立雙贏想法
第六節：	合作無間道	目的：明白與別人合作的重要性及學習接納彼此不同
第七節：	實戰：War Game	目的：學習 War Game 戰術策略及發揮學童領導才能
第八節：	有勇有謀	目的：學習帶領活動技巧（5W1H）
第九節：	實習時間	目的：實踐帶領團隊技巧
第十節：	總結	目的：總結及整合過往所學習的知識、互相欣賞及頒獎

備註：課程內容會因應服務對象的年齡和需要而作出修改。

若對以上內容有任何查詢，歡迎致電 2399-7776 與本中心職員聯絡。

復和綜合服務中心

2008/09 年度校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃資助

七彩思考法



-輕鬆學習有妙法

目的：

- 3) 培養學生多角度的思考
 - 4) 提高學童思考質素和學習效能
- 對象：高小學生（同組只限於2個級別的學生）
節數：共10節（每節1.5小時）
形式：小組討論、互動遊戲及團體比賽

課程內容簡介：

第一節：	出發七彩思考之旅	目的：互相認識、計劃內容簡介、訂立目標
第二節：	態利害	目的：讓學生了解正確的學習態度
第三節：	佈腦圖 1	目的：訓練左右腦思考能力
第四節：	佈腦圖 2	目的：訓練左右腦思考能力
第五節：	七彩思考法 One	目的：以遊戲形式教導兩種顏色的思考方法
第六節：	七彩思考法 Two	目的：以遊戲形式教導兩種顏色的思考方法
第七節：	七彩思考法 Three	目的：以遊戲形式教導三種顏色的思考方法
第八節：	神探咩咩咩	目的：教導學生思考分析能力
第九節：	阿阻與阿礙	目的：教導學生思考阻礙能力
第十節：	七彩思考之旅完結篇	目的：計劃活動內容之總結，分享目標達成及進行獎勵。

備註：課程內容會因應服務對象的年齡和需要而作出修改。

若對以上內容有任何查詢，歡迎致電 2399-7776 與本中心職員聯絡。