



## 生命傳奇 – 生命教育服務推介 ( 2018-19 年度 )

面對現今林林總總的青少年問題和危機，我們深深體會到預防性及前瞻性的生命教育對現今兒童及青年人極為重要，推行生命教育，實在刻不容緩。因此，我們積極鑽研不同的教材，並向各中 / 小學宣傳及推行生命教育；我們會運用最新設計的教材及不同類型的體驗活動，與學生一同探討與生命及成長有關的主題，引起他們對生命各種提問的思考及反省，鼓勵學生珍惜生命。

服務內容：

1. **學生講座** – 向學生講解生命的意義，透過互動及啟發性的遊戲，讓學生體會生命的挑戰和堅韌力，增強學生抵抗逆境的能力和信心。
2. **學生課程** – 透過啟發性遊戲、短片欣賞、小組討論及角色扮演等，深入探討生命中的挑戰，學習處理困難的步驟及技巧，培養積極及進取的人生觀。
3. **小組訓練** – 透過教育性的小組訓練，提升學生面對困難和逆境的技巧，培養積極、正面的人生態度。
4. **家長教育** – 認識孩子的特性，反思適合孩子的管教技巧，培育子女健康成長。

歡迎致電本中心 ( 2399 7776 ) /

以電郵 ( info@restoration.com.hk ) 查詢有關內容。

## 1. 學生講座 ( 2018-19 )

### a) 生命奇俠

目的：讓學生明白生命的意義和價值，提昇抗逆力

內容：生命故事、短片分享及體驗遊戲

時數：1 小時

對象：小學生 ( 最多以三級學生為限 )

導師：註冊社工

費用：\$950 元正

備註： /

### b) 心情天氣研究所

目的：透過不同天氣的特質與變化，讓學生了解壓力與情緒的關係

介紹舒緩壓力的方法，提昇學生情緒管理的能力

內容：生命故事、短片分享及體驗遊戲

時數：1 小時

對象：小學生 ( 最多以三級學生為限 )

導師：註冊社工

費用：\$950 元正

備註： /

### c) 彩色人生之旅

目的：從生命勇士中學習如何正面看待人生及珍惜生命

內容：生命故事、短片分享及體驗遊戲

時數：1 小時

對象：中學生、小學生 ( 最多以三級學生為限 )

導師：註冊社工

費用：\$950 元正

備註： /

### d) 抗逆先鋒

目的：認識抗逆力對成長的重要，學習如何提昇抗逆力

內容：生命故事、短片分享及體驗遊戲

時數：1 小時

對象：中學生、小學生 ( 最多以三級學生為限 )

導師：註冊社工

費用：\$950 元正

備註： /



「生命傳奇」 - 生命教育服務

## 2. 學生課程 (2018-19)

### a) 生命教育系列 (初小)

對象：小一至小二學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正 (包括導師費及物資費)

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 奇妙的生命：了解母親懷孕的過程及經歷，從而明白母親的偉大及珍惜自己生命
- 生命小將領：珍惜生命，明白幸福非必然，學懂發揮自己生命的長處

### b) 生命教育系列 (中小)

對象：小三至小四學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正 (包括導師費及物資費)

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 世界多可愛：了解生物在惡劣環境中生長，領悟生命的堅韌力
- 天的力量：認識自己獨特之處，欣賞個人天賦

### c) 生命教育系列 (高小)

對象：小五至小六學生

形式：班本工作坊

時數：1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正 (包括導師費及物資費)

備註：可同時派出多名社工入班帶領有關活動

題目：

- 石尿森林中的清泉：認識香港的自然生態環境，領會生命的力量
- 偶像選舉大賽：認識偶像在我生命中的影響力



「生命傳奇」－生命教育服務

### 3. 小組訓練 ( 2018-19 )

#### a) 生命之師訓練

目的：學習以生命影響生命的態度輔導朋輩，協助學弟妹解決在校園上遇到的困難

內容：以「九型性格」為理念基礎，認識九型性格與有效溝通的技巧、基本輔導態度及衝突處理技巧

對象：高年級學長、風紀或領袖生（適合中學生）

人數：15-20 人

節數：6 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$6,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：完成課程者可獲頒發證書

#### b) Think Big 解「迷」兵團

目的：讓學生體驗如何面對困難和逆境，學習教授解難四步曲的技巧

內容：智力道具、桌上遊戲及體驗活動

對象：高小學生

人數：8-10 人

節數：6 節 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$6,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：/

#### c) 小宇宙博物館

目的：提昇面對逆境、情緒管理和解決困難等能力，主題包括：

- 一號奇幻館 – 探索生命的奇妙，提昇學生面對逆境的信心
- 二號心情館 – 認識不同的情緒，提昇情緒管理的能力
- 三號偵查館 – 了解學習的困難，提昇解決困難的能力

內容：因應學生需要，學校可選擇不同主題的「博物館」。運用有趣的卡通道具來帶出主題，提昇學生的學習動機，並透過相關道具的操作，學習解決困難之技巧及方法。

對象：小一至小六學生

人數：30 人（以班本進行）

節數：每館 / 每節 1 小時

導師：註冊社工

費用：\$1,000 元正（包括導師費及物資費）

備註：/



「生命傳奇」 – 生命教育服務

#### 4. 家長教育 ( 2018-19 )

a) 九型性格親子篇：從了解，到建立

目的：讓家長認識自己及子女所屬性格類型，了解不同性格的培育要點及注意事項

內容：講座、事例分享、九型性格測試

時數：1.5 – 2 小時

對象：中 / 小學校家長

導師：註冊社工

費用：\$1,260 元正 / 小時

備註：此活動可以工作坊形式進行，需另行報價

b) 如何提昇子女的抗逆力

目的：讓家長了解逆境智能的定義，並辨識子女的抗逆力及保護因素，提昇子女的抗逆方法和技巧

內容：講座、個案分享、情境處理

時數：1.5 – 2 小時

對象：中 / 小學校家長

導師：註冊社工

費用：\$1,260 元正 / 小時

備註：此活動可以工作坊形式進行，需另行報價



「生命傳奇」 – 生命教育服務